

Weetjes vanuit de vormingsmomenten :

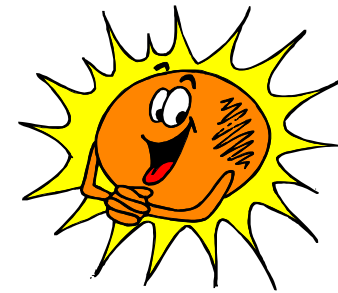
- **Maak spleten en kieren dicht.** Zo ontsnapt er minder warmte en de kou blijft buiten. Gebruik hiervoor tochtstrips. De prijs schommelt tussen de 5 en 20 euro. Wat bespaar je? Ongeveer **25 euro per jaar** op de verwarmingskosten.
- **Plak radiatorfolie achter de radiatoren.** Dit is een soort aluminiumfolie. Anders dringt veel warmte in je muur achter de radiator. Als het dan een buitenmuur is gaat de warmte gewoon verloren. Folie kost ongeveer 10 euro voor 5 meter. Wat bespaar je? Tot **25 euro per jaar** op de verwarmingskosten.
- **Isoleer de leidingen van warm water en centrale verwarming.** Dan blijft de warmte in de buis en gaat ze niet verloren. Isolatie voor de buizen kost ongeveer 2 euro per meter.
- **Maak de brievenbus tocht dicht.** Als de brievenbus openstaat, komt de koude binnen. Plaats een klep of voorzie aan de binnenkant van de deur een kastje dat de post opvangt en tegelijkertijd de tocht buiten houdt. Het materiaal kost tussen de 5 en 20 euro. Wat bespaar je? **Je bespaart warmte en dus ook geld.**
- **Plaats spaarlampen.** Gloeilampen en spots geven immers maar 10% licht, maar wel 90% warmte af. Een voorbeeld: met een lamp van 11 Watt die 10u per dag brandt, bespaar je per jaar ongeveer **10 euro** (vergeleken met een gewone lamp van 60 Watt)
- **Plaats een spaardouchekop.** Een gewone douchekop sproeit per minuut zeker 10 tot 15 liter water. Een spaardouchekop sproeit 5 tot 8 liter water maar het douchen blijft even leuk! Een spaardouchekop kost 20 euro. Wat bespaar je? **25 tot 70 euro per jaar.**
- **Spoel minder water door het toilet.** Oudere modellen van een spoelbak vragen 10 liter water. Tegenwoordig verkoopt men spoelbakken met 6 liter water. Heb je geen spaarknop, leg dan in je spoelbak een plastic fles (met water). Een fles van 1 liter bespaart 1 liter in je spoelbak. Stop je er meer flessen in, dan kan er in de spoelbak nog minder water. Wat bespaar je? Tot **50 euro per jaar** op je waterfactuur.

Maar ook jij kan ons helpen:

We zijn immers nog steeds op zoek naar mensen uit de Bloemekenswijk die graag zouden mee helpen aan het project (z)onderstroom.

Of heb je zelf nog een tip, een weetje of een ervaring, dan willen we dit graag weten. En wie weet, misschien wordt dit wel vermeld in de volgende nieuwsbrief...

De adresgegevens zijn:
Natasha Van hulle
Eline Schmidt
Samenlevingsopbouw Gent
Dok Noord 7, 9000 Gent
09/223 95 15
natasha.van.hulle@samenvlevingsopbouw.be
eline.schmidt@samenvlevingsopbouw.be



Nieuwsbrief (z)onderstroom



Jaargang 2, nr. 1

28/01/2007

Voor de 4e keer komen we eraan!

Na een korte tussenstop, voor de kerstvakantie, zijn we alweer druk bezig met allerlei dingen. Welke? Lees snel verder!

Wat kunnen jullie nu verwachten in dit exemplaar?

- De proefprojectgroep
- Voorstellen vanuit de groep
- We leren van elkaar
- Hoe verloopt de procedure bij niet-betaling?
- Recept
- Weetjes vanuit de vormingsmomenten



De proefprojectgroep:

Zoals beloofd willen we nog eens terugkomen op de vormingsmomenten. We hebben het toen gehad over **tips om energie te besparen**. Alles hier vermelden is niet haalbaar vandaar dat we er jullie een aantal meegeven bij de weetjes op de laatste pagina.

Een andere vraag was waar men terecht kan voor premies?

Hiervoor kijk je best op de website van www.premiezoeker.be omdat dit niet voor iedereen gelijk is. Het probleem hierbij is dat je dan al op de computer moet kunnen werken.

Een ander nadeel is dat je meestal gebruik moet maken van een geregistreerde aannemer.

De ervaring die mensen daarmee hebben is dat deze mensen vaak de duurste zijn.

Ook moet je vaak wachten op je centen. Zeker als het een premie is die via belastingvermindering verrekend wordt.

Voorstellen vanuit de groep:

- **Gratis audits, ook voor kleine eigenaars!**

Er zijn heel veel kleine eigenaars die in een slechte woning wonen. Zou het voor deze mensen niet goed zijn dat ook zij een gratis audit kunnen krijgen? Er wordt hierbij gedacht aan een bepaald plafond van inkomen dat op voorhand bepaald is. Men zou dit dan kunnen controleren aan de hand van een inkomensstrookje of bewijs van inkomen van de organisatie die uitbetaald.

- **Blijven opvolgen van nieuwe sociale woningen**

Als je alleen bij het bouwen van woningen let op energievriendelijke toepassingen, en er tussendoor voor de rest niets meer aan doet, dan is je woning al snel verouderd. Dit zou kunnen vermeden worden door woningen om de paar jaar aan te passen. Dan gaat dit immers om kleine aanpassingen. Als je te lang wacht riskeer je grote verbouwingen.

- **Waar kan je terecht voor informatie over energie?**

Het is niet duidelijk waar je naartoe kan om informatie te vragen. Je zou bv advies kunnen vragen in de woonwinkel. Maar waar is die? Of in de milieuadvieswinkel. Als je al van gehoord hebt. Vroeger kon je gewoon langsgaan bij electrabel. Nu gebeurt alles via de telefoon. Kan er geen informatiepunt komen per provincie waar je kan langsgaan met al je problemen en vragen?



batterijlader



batterijtester

We leren van elkaar:

Iemand van de groep had een batterijlader en batterijmeter mee om aan de groep te tonen. We zijn hier dan ook even blijven bij stilstaan om te kijken wat je hiermee kan doen en wat het oplevert.

- **Een batterijlader:**

Met een batterijlader kan je oplaadbare batterijen heropladen als ze leeg zijn. Zo hoef je niet elke keer nieuwe batterijen te kopen. Dit scheelt niet alleen in de portemonnee maar ook voor het milieu. Ze zijn immers heel vervuilend. Wist je trouwens dat je ze niet zomaar in de vuilzak mag gooien. Er zijn verschillende plaatsen die ze inzamelen. Kijk ook eens in jou supermarkt in je buurt. De oplader kan je kopen in een doe het zelf zaak. Maar er zijn ook warenhuizen die soms een actie doen en ze dan verkopen.

- **Een batterijtester:**

Soms heb je voor een toestel een speciaal soort batterij nodig. Vaak kosten deze exemplaren meer dan de gewone soorten. Als je dan een nieuwe koopt en uiteindelijk merk je dat je toestel kapot is dan sta je daar met je batterij. Het is dan ook veel handiger om eerst je batterij zelf te checken. Dit kan je doen met de batterijtester.

Het is leuk om te zien dat de groep tips, voorstellen en ideeën uitwisselt met elkaar. Samen weten we immers meer dan één.

Hoe verloopt de procedure bij niet-betaling?

- Je hebt 15 dagen om je **factuur** te betalen.
- Je krijgt een **herinneringsbrief** als je de factuur niet betaald hebt voor de vervaldatum.
- Je krijgt **aangetekende brief**, als je 15 dagen na de herinneringsbrief nog niet betaald hebt.
- Je elektriciteitsleverancier stelt een **afbetalingsplan** voor.
- Als je het afbetalingsplan niet volgt, kan de leverancier het **contract stop** zetten.
- Je moet op zoek naar een **nieuwe leverancier** binnen de 20 dagen.
- Je netbeheerder wordt je **sociale leverancier** wanneer je geen leverancier vindt.
- Je elektriciteit en gas krijg je nu via een **budgetmeter** of via een stroombegrenzer (6 ampère)
- Als je de budgetmeter niet oplaadt, heb je nog **hulpkrediet**.
- Als je hulpkrediet op is, val je op **6 ampère**.
- Als je de stroom van 6 ampère niet betaalt, moet je naar de **Lokale Adviescommissie (LAC)** in je gemeente gaan.
- Als blijkt dat je wel kan, maar niet wil betalen, kan de Lokale Adviescommissie beslissen om je **af te sluiten** van elektriciteit en gas.
- Als de 'onwil' de fraude of de onveiligheid voorbij zijn, kan je vragen om **terug aangesloten** te worden. Daarvoor stuur je een brief naar je netbeheerder. Die het binnen 5 dagen in orde.
- Als de netbeheerder je na deze brief niet terug aansluit, moet je het vragen aan de Lokale Adviescommissie.

Info uit de workshop van Ecolife vzw

Recept : Gevulde tortilla's

Bereidingstijd: 5-10 min

Ideaal na een drukke werkdag, als je niet veel tijd/zin hebt om uitgebreid te koken.

Benodigheden: Voor 4-6 stuks:

6 tortilla wraps (te koop in de supermarkt), 1 fijngesneden ui, 1 halve fijngesneden paprika, 1 fijngesneden pikant pepertje, 1 in stukjes gesneden tomaat, geraspte kaas, 200 gram runds- of varkensgehakt, peper, zout

Recept:

Voor dit recept kan je een gewone pan gebruiken, maar het is nog sneller klaar in de wok. Verhit een beetje olie en bak het gehakt erin. Voeg halverwege de paprika, ui en het fijngesneden pepertje eraan toe. Kruid met peper en zout en roerbak tot het gehakt volledig gaar is en de groenten beetgaar zijn.

Je kan de tortilla's zo gebruiken, maar lekkerder is om ze eerst wat op te warmen in een pan of in de oven. Leg vervolgens op elke tortilla wat van het mengsel, wat verse tomaat (eventueel kan je er ook sla of komkommer bij doen) strooi er wat geraspte kaas over. Vouw de tortilla's dicht (volg de instructies op de verpakking) en je eten is klaar!